

Meditations-Anfängerkurs im Klosterhospiz Neresheim

vom 27.09. bis 01.10.2010

„einfach nur da sein“

Gottesdienste in der Abteikirche

9.00 Konventamt (So 10.00)
18.00 Vesper
19.35 Komplet
Gottesdienste freiwillig

Essenzeiten

8.00 Frühstück
12.00 Mittagessen
18.40 Abendessen

Montag
27.09.2010

18.40 Abendessen
20.10 Vorstellung, Infos, Meditation

Dienstag –
Donnerstag

7.00 Eutonie
Morgenimpuls
Meditation
10.00 Vortrag-Tanz-Meditation
11.30 Meditation
15.00 Meditativer Tanz, Meditation,
-17.30 eventuell Kurzspaziergang
20.10 Geschichte, Musikmeditation,
Meditation-Abendritus

Freitag

7.00 Eutonie
8.45 Schlussgespräch
10.00 Hochamt in der Kirche
11.30 Schlussmeditation
13.00 Verabschiedung mit Reisesegen

Dieser Kurs ist ein Schweigekurs, d.h. wir schweigen innerhalb des Klostergebäudes.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Schuhe, Wollsocken

Leitung: Manfred Lipp