

„Pilgern“-Wandern auf dem Jakobsweg rund um Neresheim
von 17. bis 22.07.2011

Wandern-Meditieren-Zeit genießen – „einfach nur da sein“

Freitag	18.30	Abendessen
	20.00	Vorstellung, Absprache der Kursdurchführung, anschließend Meditation im Meditationsraum
Samstag – Mittwoch	In diesen Tagen wollen wir gemeinsam - nach Absprache und Wetterlage - zwei große Wanderungen (Tagesetappen) unternehmen: 1. Nördlingen – Neresheim ca. 25 km, Dauer ca. 7 Std. 2. Neresheim – Giengen ca 23 km, Dauer ca. 7 Std. Zwischen diesen zwei großen Wanderungen „Erholungstage“ Leichte Meditationsübungen, kurze Spaziergänge, meditative Tänze, Musikmeditationen usw. - nach Wetterlage und Absprache. Bei heißem Wetter eventuell Besuch des herrlich gelegenen Freibades in Nördlingen.	
Mittwoch	13.00	Kursende nach dem Mittagessen

Wir wollen die Tage ohne Stress, Termin- oder Zeitdruck verbringen.

Bitte mitbringen: Entsprechende Kleidung (auch für Regen), gut eingelaufene Schuhe, kleiner Rucksack, Kopfbedeckung, eventuell Badesachen usw..

Leitung: Manfred Lipp